
Rapport d'activité

Période du 6 juillet au 31 décembre 2025

Chères familles membres, chers membres-amis, chers donateurs,

Merci pour votre confiance et votre élan. À la suite de la création de l'association Cap@Cité, par 6 familles, dont 5 issues de l'Association Romande Trisomie 21 (ART21), le 6 juillet 2025, les six premiers mois de l'association ont été intenses, riches en rencontres et en jalons structurants. Avec votre soutien, nous avons commencé à construire un cadre solide pour un habitat inclusif permettant à des adultes ayant un trouble du développement intellectuel de vivre pleinement leur place dans la société.

Activités – Groupe « MixCité »

D'août à décembre 2025, les 6 membres de Cap@Cité bénéficiant d'un accompagnement se sont retrouvés avec Giulia Montone (éducatrice spécialisée) tous les mois, majoritairement dans le quartier des Plaines-du-Loup. Giulia les accompagne à se projeter dans un projet d'habitat à long terme, tout en renforçant des compétences utiles à la vie en collectif.

- Appropriation progressive du calendrier et de la réalité "2030" : réduction des attentes à court terme et soutien à la compréhension du temps long.
- Développement de l'expression du choix et de l'avis (oui/non/peut-être), avec des préférences concrètes (type de repas, restaurant, organisation).
- Renforcement des compétences socio-émotionnelles : identifier, nommer et relier des émotions à des situations, avec des besoins d'entraînement sur certaines émotions.
- Préparation du lien avec la CODHA via des questions très concrètes liées au quotidien et à la sécurité (lessive, incendie, détecteurs, etc.).

Partenariats et évènements

Nous avons renforcé des collaborations clés : avec ART 21, via la signature d'un accord de collaboration et l'obtention d'un budget pour 2026. Ces bases permettent d'assurer la continuité de nos activités et de consolider le projet MixCité.

La participation à la rencontre de la CODHA du 18 novembre aux Plaines-du-Loup a permis de mieux comprendre le projet et son calendrier (horizon 2031-2032).

En décembre, le Forum académique de PART21 à la HETSL a été un moment fort. Il a permis la présentation du projet MixCité, d'ouvrir des pistes et des contacts stratégiques pour avancer sur les services de soutien personnalisés nécessaires à des adultes vivant avec un trouble du développement intellectuel dans de futurs habitats inclusifs en Suisse romande.

L'année s'est clôturée par un repas de Noël réunissant les 6 membres, Giulia Montone et 5 familles : un moment chaleureux de lien et de projection.

Remerciements

Merci à toutes les familles membres pour leur engagement, aux membres-amis pour leur soutien et leurs relais, et à nos donateurs pour leur générosité. Un remerciement particulier à ART 21 pour la confiance et l'appui, à la CODHA pour les échanges et le projet MixCité, à Giulia Montone pour son accompagnement attentif et professionnel et à PART21 pour l'organisation du forum académique Trisomie 21 sur le thème de l'“Habitat et participation sociale au cœur de la cité”.

Perspectives 2026

En 2026, nous souhaitons poursuivre l'élan avec trois priorités :

- Poursuivre les rencontres accompagnées par Giulia Montone à un rythme d'environ une rencontre tous les deux mois.
- Participer à la définition du projet architectural avec la CODHA, en portant la voix des personnes concernées et des familles.
- Activer les contacts établis lors du Forum PART21 afin d'identifier des partenaires et des financements pour des services de soutien personnalisés adaptés aux futurs habitats inclusifs en Suisse romande.

**Avec reconnaissance,
Le Comité de Cap@Cité**

